



Programa Deporte Adaptado

Centros de Formación Deporte Adaptado

Centro de Convenciones de Puerto Rico
19 de diciembre de 2012.

Desglose de la Presentación

- Introducción
- Base Legal
- Estadística
- Realidad Actual
- Barreras en los Servicios
- Paradigma de Servicio
- Deporte Adaptado
- Definición y Beneficios
- Descripción del Modelo
- Logros del Proyecto

Base Legal

- La Sección 1 del Artículo 11 de la Constitución del Estado Libre Asociado de Puerto Rico declara que “la dignidad del ser humano es inviolable” y establece que “todos los seres humanos son iguales ante la ley”.
- El Gobierno de Puerto Rico tiene la responsabilidad innegable de proteger, promover, defender, fomentar y crear las circunstancias particulares que propendan a la igualdad de vida para todos los miembros de nuestra sociedad (Ley Pública 238).

Continuación...

- La Ley Núm. 8 del 8 de enero de 2004, en la sección sobre la Prestación de Servicios Recreativos y Deportivos Adaptados para la Población Especial.
- Artículo 17: reconoce que el Departamento tendrá la responsabilidad de diseñar programas de recreación y deportes adaptados para la población especial y promoverá la prestación de servicios integrados a dicha población.

Continuación...

- En el Artículo 18 de la Ley; reconoce en la Sección (c) que el Departamento promoverá la igualdad de oportunidades para el desarrollo de actividades recreativas y deportivas que incluyan, todas las etapas y condiciones de vida de la población.
- En la actualidad se consideran las habilidades de las personas con impedimentos y se promueve la eliminación de las barreras arquitectónicas que le impiden alcanzar su máximo potencial y su inclusión en todos los contextos de la sociedad.

Estadísticas

- En Puerto Rico existen 762,694 personas mayores de cinco (5) años que poseen uno o más impedimentos, cifra equivalente a un 22.0% de la población de la isla (Censo, 2010).

Realidad Actual

El Plan Nacional de Gente Saludable con Discapacidad 2010 del Centro para el Control de Enfermedades del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

- Reconoce que el 56% de los adultos con discapacidad de 18 años o más no participan en actividad física alguna de recreación.
- Solamente el 12% de los adultos con discapacidad realizan actividad física durante 30 minutos, 5 días a la semana.

Informe del Consejo del Presidente en Actividad Física y Deporte

- Existe una gran diferencia entre el nivel de salud general que exhiben las personas con impedimentos en comparación con las personas normales.
- Este proceso causa que las personas con impedimentos sean:
 - Más obesos (media de 31.2% vs. 19.6 %)
 - Físicamente inactivos (media de 22.4% vs. 11.9%) en comparación con las personas con impedimentos.

Continuación...

- Los bajos niveles de actividad física reportado en jóvenes con impedimentos durante la niñez y la adolescencia pueden contribuir a un aumento en el riesgo de ser obeso durante la adultez.
- Creando condiciones secundarias adicionales (Hipertensión o Diabetes, entre otros) que se observan posteriormente en los adultos.

Concilio Nacional de Actividad Física Adaptada de los Estados Unidos

- Sostiene que el 84.8% de las personas con Retardación Mental poseen una relación prevaleciente entre sobre peso (24.2%), obesidad (48.5%) y obesidad extrema (12.1%).
- El 87.9% de las personas con Síndrome Down poseen una relación prevaleciente entre el sobre peso (17.2%), obesidad (51.7%) y obesidad extrema (19%).

Barreras en el Servicio

- El Consejo del Presidente en Asuntos de Eficiencia Física y Deportes en su exposición sobre la promoción de la inclusión de las personas con impedimentos en actividades físicas a nivel comunitario plantean; que existen diversos tipos de barreras que afectan el nivel de actividad física para las personas con impedimentos.
 - Estas son (1) Costos de las membresías, (2) Falta de servicio de transportación, (3) Programas accesibles, (4) Falta de orientación y (5) Pobre accesibilidad a equipos para personas con impedimentos.

Posibles Soluciones

- Es necesario redirigir los esfuerzos para proveer accesibilidad a las personas a facilidades, programas y servicios de actividad física para aquellas personas que tengan algún impedimento (Rimmer, 2008).
- Es necesario desarrollar programas de actividad física que rompan las barreras de actitudes que afectan la habilidad de las personas con impedimentos para convertirse en una persona físicamente activa.

Paradigmas

- Los retos de este esfuerzo deben enfocarse en ofrecer programas, servicios y facilidades que puedan ser accesibles a todas las personas.
- Aumentar la participación en actividades física de las personas con impedimentos debe convertirse en una de las prioridades de más importancia del sector público y privado para mejorar el nivel de salud de cada individuo en nuestra isla.

Deporte Adaptado

Deporte Adaptado

- Se entiende por deporte adaptado aquella actividad física deportiva que presenta adaptaciones y modificaciones para fomentar la participación de las personas con necesidades especiales.
- Se refiere a las modificaciones creadas para satisfacer las necesidades de las personas con impedimentos en el deporte (Winnick, 2011).

Continuación...

- El deporte adaptado juega un rol importante en la vida independiente y debe ser una extensión lógica de los programas de las escuelas a la comunidad.
- Promueve un impacto positivo en la vida de las personas con impedimentos y le ofrece la oportunidad de participar en deportes para mejorar su actividad física, desarrollar relaciones con otros y mejorar su calidad de vida.

Beneficios del Deporte Adaptado

- Desarrolla el nivel de las destrezas fundamentales de movimiento, tales como: caminar, correr, lanzar, atrapar, batear y patear.
- Desarrolla el nivel de las destrezas de eficiencia física, tales como: flexibilidad, fuerza muscular, resistencia muscular, resistencia cardiovascular y movilidad en las personas con impedimentos.
- Le permite a las personas con impedimentos ganar y desarrollar nuevas destrezas deportivas para participar de forma activa en la sociedad.

Continuación...

- Estimula experiencias creativas de movimiento mejorando la autoestima y la satisfacción personal en la vida.
- Aumenta el nivel de la interacción y el mantenimiento de las destrezas sociales a nivel comunitario.
- Mantiene un estilo de vida activo y saludable a lo largo de su vida.
- Aumenta el bienestar físico y mental de las personas con impedimentos.

Descripción del Proyecto

- El Departamento de Recreación y Deportes se ha dado a la tarea de promover la actividad física y el movimiento para las personas con necesidades especiales.
- Es un proyecto innovador que tiene la intención de fomentar la participación de los niños, jóvenes y adultos con impedimentos en actividades deportivas adaptadas a sus necesidades individuales.
- A través de este proyecto, se creó el programa de deporte adaptado que impactará en forma directa a los participantes con impedimentos y sus familias en Puerto Rico.

Metas I

- Desarrollar e implementar un Programa Deporte Adaptado que provea servicios de actividad física para satisfacer las necesidades de los estudiantes con impedimentos en el Centro Adaptado del pueblo de Arecibo.

Objetivos

Ofrecimientos Deportivos

1. Baloncesto
2. Softball
3. Tenis
4. Natación
5. Voleibol
6. Acuaeróbicos

Gimnasio Adaptado

1. Equipos Adaptados
2. Máquinas Cardiovasculares
3. Máquinas de Musculación

Campamento de Verano

1. Estaciones
2. Actividades Especiales

Desglose de participantes

Centro de Formación Deporte Adaptado de Arecibo **(Objetivo I)**

Desglose de Actividades	Cantidad
Campamento de Verano	78
Natación	112
Voleibol	16
Baloncesto	18
Tenis	16
Softball	16
Acuaeróbicos	173
Gimnasio Inclusivo	138
Cantidad Total	567



TOTAL ACCESS
INCLUSIVE
FITNESS EQUIPMENT



All rights reserved.

Desglose de participantes

Gimnasio Inclusivo (Objetivo II)



Continuación



Metas II

- Desarrollar e implementar 9 centros para el desarrollo del Deporte Adaptado en los pueblos de Bayamón, Cabo Rojo, San Juan, Aguada, Corozal, Guayama, Fajardo, Vieques y Gurabo.

Centro de Formación Deporte Adaptado a Nivel Isla

Resumen de Personas Impactadas

Desglose de los Centro de Formación	Cantidad
Centro de Formación Deporte Adaptado de Arecibo	567
Centro de Formación Deporte Adaptado de Bayamón	44
Centro de Formación Deporte Adaptado de Cabo Rojo	50
Centro de Formación Deporte Adaptado de Aguada	17
Centro de Formación Deporte Adaptado de Corozal	34
Centro de Formación Deporte Adaptado de Guayama	13
Centro de Formación Deporte Adaptado de Fajardo	28
Centro de Formación Deporte Adaptado de Gurabo	76
Centro de Formación Deporte Adaptado de Vieques	8
Centro de Formación Deporte Adaptado de San Juan	41
Cantidad Total	878

Centro de Formación Deporte Adaptado a Nivel Isla

Resumen de Personas Impactadas

Desglose de Actividades	Participantes	Padres y Comunidad
Centro de Formación Deporte Adaptado de Arecibo	6,511	3,734
Centro de Formación Deporte Adaptado de Bayamón	809	347
Centro de Formación Deporte Adaptado de Cabo Rojo	843	633
Centro de Formación Deporte Adaptado de Aguada	541	541
Centro de Formación Deporte Adaptado de Corozal	439	276
Centro de Formación Deporte Adaptado de Guayama	500	422
Centro de Formación Deporte Adaptado de Fajardo	1,101	770
Centro de Formación Deporte Adaptado de Gurabo	1,082	264
Centro de Formación Deporte Adaptado de Vieques	445	274
Centro de Formación Deporte Adaptado de San Juan	462	345
Cantidad Total	12,733	7,606

Centro de Formación Deporte Adaptado a Nivel Isla

Resumen Global de Personas Impactadas

Desglose de Actividades	Participantes
Centros de Formación Deporte Adaptado	20,339
Inauguración del Centro de Formación de Vieques	250
Reuniones iniciales del proyecto	77
Reuniones de padres y personas de la comunidad	74
Talleres de CPR y Primeros Auxilios	62
Inauguración del Centro de Formación de Arecibo	1,222
Reuniones de Campamento de Verano	42
Reunión Mesa de Padres Educación Especial	14
Tallere sobre Decoración de Globos	16
Taller “Filosofía de Vida Independiente”	16
Actividad Inicio del Mes de Educación Especial	1,500
Cantidad Total	23,612

Subvencionado por el Consejo Estatal Sobre Deficiencias en el Desarrollo



Preguntas

Referencias

- Winnick, J. P. (2011). *Adapted Physical Education and Sports* (5th ed). Human Kinetics.U.S.A
- Carta de Derecho de las Personas con Impedimentos. Ley 238 del 31 de agosto de 2004. San Juan Puerto Rico.
- Ley Orgánica del Departamento de Recreación y Deportes. Ley Núm. 8 de 8 de enero de de 2004. San Juan Puerto Rico.
- Rimmer, J. (2008, June/July). Promoting inclusive physical activity communities for people with disabilities. *President's Council on Physical Fitness and Sports Research Digest*, 9(2), 1-8.
- U.S. Departament of Health and Human Services. *Healthy People 2010: Disability and Secondary Conditions*. Atlanta, GA: Department of Health and Human Services; 2001.